



Speiseplan

Woche vom 30.09. - 04.10.2024

Montag:

vegetarisch
Nudeln^{Ei,G1,Snf,Soj} mit veget. Bolognese^{Ei,G1,G3,Sel,Snf,Soj}
grüner Salat (Dressing^M)
Dessert: Obst

Dienstag:

Rindergulasch^{Ei,G1,Sel,Ses,Snf,Soj}
mit Rotkohl und Kartoffeln¹
Dessert: Gebäck^{Ei,Erd,G,M,ME,Ses,Sf,Soj}
Für Vegetarier mit veget. Gulasch^{Ei,G1,Sel,Ses,Snf,Soj}

Mittwoch:

vegetarisch
Gemüsecurry^{Ei,G,M,Sel,Ses,Snf,Soj} mit Reis
Dessert: Schokopudding^M

Donnerstag:

**Tag der deutschen Einheit
Heute kein Mittagessen**

Freitag:

Graupeneintopf mit Gemüse,^{Ei,Sel,Snf}
Kartoffeln
und Brötchen^G
Dessert: Eisbecher¹

**Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage
Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen**

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro
Änderungen vorbehalten
Mensaverein Kamen e.V.