



# Speiseplan

Woche vom 30.09. - 04.10.2024

## Montag:

**vegetarisch**  
Nudeln<sup>Ei,G1,Snf,Soj</sup> mit veget. Bolognese<sup>Ei,G1,G3,Sel,Snf,Soj</sup>  
grüner Salat (Dressing<sup>M</sup>)  
Dessert: Obst

## Dienstag:

Rindergulasch<sup>Ei,G1,Sel,Ses,Snf,Soj</sup>  
mit Rotkohl und Kartoffeln<sup>1</sup>  
Dessert: Gebäck<sup>Ei,Erd,G,M,ME,Ses,Sf,Soj</sup>  
**Für Vegetarier mit veget. Gulasch<sup>Ei,G1,Sel,Ses,Snf,Soj</sup>**

## Mittwoch:

**vegetarisch**  
Gemüsecurry<sup>Ei,G,M,Sel,Ses,Snf,Soj</sup> mit Reis  
Dessert: Schokopudding<sup>M</sup>

## Donnerstag:

**Tag der deutschen Einheit  
Heute kein Mittagessen**

## Freitag:

Graupeneintopf mit Gemüse,<sup>Ei,Sel,Snf</sup>  
Kartoffeln  
und Brötchen<sup>G</sup>  
Dessert: Eisbecher<sup>1</sup>

**Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage  
Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen**

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro  
Änderungen vorbehalten  
Mensaverein Kamen e.V.